

# MEDIACIN

Nr 9/19 9 maj

## MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN

Utkommer varannan vecka.

Sökväg: [regionvasterbotten.se](http://regionvasterbotten.se) Hälsa och Vård/Läkemedel/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ samt [linda](mailto:linda@regionvasterbotten.se) /Vård/Läkemedel/



REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli  
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist  
REDAKTÖR: Therese Ahlepil 072-740 39 09  
Nästa nummer utkommer torsdag 23 maj med  
calendarieuppgifter för veckorna 22 och 23 2019

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag  
13 maj kl 12.00 till [therese.ahlepil@regionvasterbotten.se](mailto:therese.ahlepil@regionvasterbotten.se)  
eller fax: 090-12 04 30  
Postadress: Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum, NUS,  
901 85 Umeå

### Läkemedelsbehandling av pollenallergi under graviditet och amning.

Våren och sommaren är på väg och så även pollen och allergier. I och med detta ökar behovet av att använda allergimedicin, även hos gravida och ammande kvinnor.

Sedvanlig allergibehandling med systemiska antihistaminer och lokalbehandling med antihistaminer, natriumkromoglikat eller glukokortikoider anses förenligt med graviditet och amning.

Orala antihistaminer har en lång duration och lindrar allergiska reaktioner i hela kroppen. Andra generationens antihistaminer (loratadin, desloratadin, cetirizin och ebastin) inom normaldosering anses trygga att använda hos gravida kvinnor under hela graviditeten och amningen. Det finns mest dokumentation för användning av loratadin som systemisk behandling och den rekommenderas därför i första hand.

Vid otillräcklig effekt kompletteras systemisk behandling med lokal behandling för allergisk konjunktivit eller rinit. Läkemedel för lokal allergibehandling av ögon och näsa innehåller

antihistaminer, natriumkromoglikat eller glukokortikoider. Användning vid tydlig indikation i terapeutiska doser anses förenligt med graviditet och amning. Applicering i näsa eller ögon ger en minimal systemisk effekt och en liten effekt på fostret.

Behandling med allergenspecifik immunterapi (ASIT) bör inte påbörjas under graviditet, men pågående, komplikationsfri underhållsbehandling kan fortsättas under graviditet. Anledningen till att man inte vill påbörja en ny behandling under graviditet är för att undvika eventuella systemiska reaktioner eller anafylaxi. Att fortsätta redan påbörjad behandling anses däremot säkert.

*Sammanfattat från MediACin nr 9 2018.*

*Ursprung: ELINOR-utredning, publicerad på*

*Relis.no:*

[https://relis.no/sporsmal\\_og\\_svar/13-437?source=relisdb-se](https://relis.no/sporsmal_og_svar/13-437?source=relisdb-se)

Se även: <https://relis.no/pollenallergi/>

### Kort om ASIT och SLIT från Lung- och allergisektionen

Indikation för ASIT (allergen specifik immunterapi) hos vuxna (>18år) är: Måttlig till svår pollenallergi trots adekvat trippelbehandling som startats i tid.

I tid innebär mars-april (innan pollensäsong). Trippelbehandling innebär inhalationskortison till näsan (ex mometason 50 ug 1-2 inhalationer i varje näsborre 1-2 gånger dagligen), icke sederande antihistamin (ex loratadin eller desloratadin 1-2 tabletter 1-2 gånger dagligen) samt ögondroppar (ex lomudal 40 mg/ml 1-2 droppar x2 eller opatanol 1x2)

Astma förekommer ofta. Innan ASIT kommer på fråga måste astman vara välbehandlad och kunskap finnas om självkontroller, medicinändring samt när det är dags att söka akut. Väntetiden för ASIT mot pollen är 1-2 år.

Hos vuxna kan ASIT enbart utföras via allergimottagningen NUS. Allergimottagningen gör ej, av resursskäl, ASIT för att man skall tåla egna eller andras djur. Allergimottagningen gör ej om ASIT som är gjort via barnkliniken då det ej finns dokumenterat att det har effekt.

# CALENDARIUM

## MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

Indikationerna för SLIT (sublingual immunterapi) hos vuxna (>18år) är:

Samma som för ASIT men här kommer enbart de som är mono gräsallergiker ifråga. Behandlingen startas, kontrolleras och avslutas på allergimottagningen men tabletten tas dagligen under tungan, i hemmet, under 3 år.

*Annika Wallin, överläkare, Lung- och allergisektionen*

### Vecka 20

**Tisdagen 14 maj 10:00-15:00**

#### **Digitalis 2019**

Föreläsningar och utställare m.m.  
Betula och Common ground, NUS  
*Ingen föranmälan krävs*

**Onsdagen 15 maj 10:00-12:00**

**Förbättrad primärprevention av hjärtkärlsjukdom genom visualisering av asymtomatisk ateroskleros för läkare och patienter i VIPVIZA projektet.**

Mittseminarium Anna Bengtsson  
Rum 5039 Butajira, hus 5B, NUS  
*Inst för epidemiologi och global hälsa*

**Fredagen 17 maj 08:30-11:30**

**Vidareutbildning för distriktsläkare (VUB)**

Fullmäktigesalen, regionhuset samt via videolänk  
Målgrupp: Distriktsläkare  
*Sista anmälningdag 2019-05-13 på utbildningsportalen*

**Fredagen 17 maj 10:00-12:00**

**Ungas psykiska hälsa och delaktighet i civilsamhället – hur unga tillsammans kan påverka dagliga stressfaktorer inom ramen för föreningsliv i norra Sverige.**

Mittseminarium Anne Gotfredsen  
Rum 5039 Butajira, hus 5B, NUS  
*Inst för epidemiologi och global hälsa*

**Fredagen 17 maj 13:00-16:00**

**Ballongkompression av trigeminusroten för behandling av trigeminusneuralgi.**

Disputation Pär Asplund  
Hörsal B, Unod T9, NUS  
*Inst för farmakologi och klinisk neurovetenskap*

**Lördagen 18 maj 16:00-18:00**

**Vårpromotionens ceremoni 2019**

Aula Nordica

**Fredagen 24 maj 09:00-12:00**

**Humant papillomvirus i respiratoriska papillom, inverterade näspapillom och vid godartad sjukdom i halsmandlarna.**

Disputation Anna Holm  
Sal D, Unod T9, NUS  
*Inst för klinisk vetenskap*

**Fredagen 24 maj 13:00-16:00**

**Venös tromboembolism – epidemiologi med fokus på riskmarkörer.**

Disputation Magdalena Johansson  
Forumsalen, Campus Skellefteå  
*Inst för folkhälsa och klinisk medicin*

### Vecka 21

**Onsdag 22 maj 12:10-12:55**

**Läkemedelslunch: Polyfarmaci, multimorbiditet samt fall och fraktur med Olle Svensson, Professor emeritus ortopedi Umeå universitet samt Sara Norberg och Jeanette Jonsson, kliniska apotekare på Läkemedelscentrum Bergasalen, NUS samt videokonferens. Anmälan via utbildningsportalen senast 19 maj**  
*Läkemedelscentrum*